

聖潔生命會
(香港分會) 瑜伽中心



The Divine Life Society
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

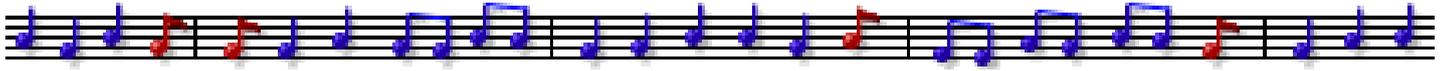
G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791

e-mail: dlshk@ymail.com

<http://www.hkyoga-dls.org>



BHAJAN 瑜伽唱誦班

👉 更改課程日期及時間通告

更改課程日期如下:

👉 上課日期: 導師因事, 原定 15/6 課程取消, 改為 22/6(時間不變), 引至不便, 謹此致歉。

本課程主旨: 以唱誦修習來練氣、練聲, 可舒緩精神緊張、減輕生活壓力、亦可藉唱誦達到瑜伽修習的效果。由印度人教授標準的梵文發音, 以本地廣東話講解。

導師: Sri Prem Samtani (印度籍)

班別: NP6NC2

日期: 16/3、20/4、18/5、**15/6**、20/7、17/8、21/9、19/10 日(星期六)

時間: 晚上 8:00-9:15

學費: HK\$ 300 / 8 課; HK\$ 350 / 8 課連 MP3 光碟一張

上課地點: 香港北角明園西街 26 號曉峯地下 (港鐵北角站 B1 出口)

報名查詢: 2887 8719, 2725 9628

歡迎所有會員/學員及導師聯絡組同學報名參加

歡迎愛好修習瑜伽者申請加入為會員, 支持本會主辦之瑜伽活動。年費 \$100.-

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize